

SUPERMARKET

Sunplaza

予告 朝日放送

12月1日13時45分～

「本日はダイアンなり」



サンプラザの脱炭素の取り組みをご紹介します

サンプラザおすすめの食材を使ったメニュー提案

高野豆腐とささみと彩り野菜の含め煮



詳しいレシピはこちらのQRコードから
ホームページ/メニューをご覧ください



おおさか CO₂CO₂ポイントの取り組み

脱炭素に
つながる対象商品を
ご購入頂くこと
で、サンプラザポイント
としてご利用頂ける
「おおさか CO₂CO₂ポイント+」
が加算されます！



新あさひ

11月18日(日)より

- ※塩漬食品
- ※新あさひ豆腐
- 10円入

238円 (税込)

(税込257.64円)

11月18日(日)～24日(期)集中

※大阪府産物

大阪イコ農産物
しものさんの小松菜

1箱

98円 (税込)

(税込105.84円)

※期間限定
+10円 送料

11/19日 限り

5倍 ポイント
セール

サンブラザJACCSカードでお支払い
の方に加えて現金支払いの方も対象
他のクレジットカードで支払いの場合は**2倍**ポイント

※サンブラザEdyカード以外の電子マネー・スマホ・カード決済についてはポイントの付与とはなりません。※食品・タバコ・本・商品券・チケットなどは対象外となります。

**サンブラザEdy
カード支払い**

6倍 ポイント
セール

※写真はイメージです。

●大分県などの国内産
はくさい
1/2玉

128円 (本価
100円)

●新潟県産
シクラミたい
1パック

128円

11/21火限り

※写真はイメージです。

●愛知県
などの国内産
キャベツ
1玉

128円

(税込138.24円)

●徳島県
などの国内産
ブロッコリー
1株

●フィリピン産他
バナナ
1箱

●フィリピンエッグ
樹養素たまご
10個入



ブロッコリー

98円 本体価格

(税込105.84円)

売り出し日のご案内 **11/18日▶24日**

11/22 水 限り

※写真はイメージです



●石川県
などの国内産
大根

1/2本

79円 本体価格

送料
200円
以上
送料
無料

(税込85.32円)



●茨城県産
れんこん

100g当り

60円 本体価格

11/18土限り

※写真はイメージです。

サンラザJACSCカード有効で 断然お得! 3% OFF!! (カードご請求金額の3%が割引になります)	●徳島県などの国内産 ブロッコリー 1株 98円 (本体価格) (税込105.84円)
●クリコ クレアおばさんの クリームシチュー 142g 109円 (本体価格) (税込117.72円)	●熊本県などの国内産 ミニトマト 100g当り 98円 (本体価格) (税込105.84円)
お一人様2個まで ●スズ日本 ブライト 400g 299円 (本体価格) (税込322.92円)	●伊勢湾 ○充実野菜緑黄色 熟トマト 4740g 1790g 138円 (本体価格) (税込149.60円) 1,999円 (本体価格) (税込2158.82円)
●車田メグミル科 ナチュレ恵 リピーター 服脂O 各400g 139円 (本体価格) (税込150.12円)	お一人様1パック限り ●アスト ホフトリボン ソフトップック ティッシュ 150W×5P 178円 (本体価格) (税込195.80円)
土曜恒例 市南店・光明池店・八屋店 限定 青果 9:00～ 朝市開催	



●長野県産
一株のき
200g・1袋

89円 (税込)

(税込96.12円)



●長野県産
みずのけのり
白ねき
1本

89円 (税込)

(税込96.12円)



●ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド
山形学校・山形
大学推薦

128円 (税込)

(税込138.56円)



●シシトマ
ソラシャ
コーン

●お1人様の本家で
ゴールドブランド
120g

658円 (税込)

●全日本
金と銀の
645円

1,298円 (税込)

(税込1,401.64円)



●ハゲン・ダツミニカツ
各1個

218円 (税込)

(税込235.44円)



●ディレニョック
桶養素
たまご(赤)
10個入

288円 (税込)

(税込311.04円)



●CUP CURRY
レギュラー
シェフアート
各1個

138円 (税込)

(税込149.04円)



●サトウ食品
新潟県産
コシヒカリ
食パン
200g×5個

498円 (税込)

(税込537.84円)



●お1人様1日分の野菜
●ビタミン野菜
各200g×12

699円 (税込)

(税込754.92円)



●くらし良好
有明海産
味付けのり
10g×60枚

199円 (税込)

(税込214.92円)



●お1人様1日分の野菜
●ビタミン野菜
各200g×12

699円 (税込)

(税込754.92円)



●お1人様1日分の野菜
●ビタミン野菜
各200g×12

208円 (税込)

(税込228.80円)

●青森県産
早生ふじ
1玉

●ハウス食品
咖喱屋カレー
甘口・中辛・辛口
各180g

98円
(税込105.84円)

118円
(税込192.24円)

●キャロコン
調整豆乳 スドレート
●おいしい無調整豆乳
●特濃調製豆乳
●砂糖不使用調製豆乳

189円
(税込204.12円)

●オリーブ
うなぎの醤油
158円
(税込170.84円)

●オリーブ
うなぎの醤油
158円
(税込170.84円)

●オリーブ
うなぎの醤油
158円
(税込170.84円)

●オリーブ
うなぎの醤油
158円
(税込170.84円)

ペットフード・ペット用品
はみかき・はふらし
当店表示価格より
2割引

●レジンに動かし易い
950円
(税込950.00円)

お1人1箱170円未満
トッパ クリアリキッド
●クリアリキッド(超特大)
詰め替用
950円
(税込950.00円)

128円 (税込138.24円)

●ネスレ日本
ゴールドブレンド
エゴ&システムバ
ンデコラめ
リシク溜め
各95円

おまけ
各1本

本味どきの買いが
お得! 1本当り
590円

よりどり2本で

●はごろもフーズ
シーチキン
マイルド
70g×
3缶パック
各1枚

本味
価格
299円

(税込322.92円)

11月21日(金)～22日(土)日間
生理用品
当店表示価格より
2割引
レジにて券を提示し、

79円 本体価格 132円

お1人様合わせて2本まで

（税込301.32円）

89円 本体価格 122円

（税込96.12円）

ク **598円** 本体価格 844円

（税込645.84円）

●奈良県
などの国内産
富有柿 1玉

128円 本体価格 184円

（税込138.24円）

ソセージ
リア

89円 本体価格 122円

（税込204.12円）

かつお風味

だの素

●ヤマモ
のだの素
（4g×54P）

199円 本体価格 292円

（税込214.92円）

味噌

●ミツカン
味噌
（800cc）

299円 本体価格 432円

（税込322.92円）

●エチオピア
ライシ
150W×SP

228円 本体価格 340円

（税込250.80円）

国産
中粒納豆
（40g×3）

89円 本体価格 132円

（税込96.12円）

●エチオピア
ライシ
150W×SP

308円 本体価格 460円

（税込338.80円）

11月18日(土)~19日(日)2日間のご奉仕

ポリ袋 水切りネット

※当店で表示価格の2割引き

2割引

※レジにて割引致します。

お魚屋さんのお寿司

●**こだわりのマグロの握り盛り** 1パック **799円** (税込862.92円)

●**高知県産 生佐黒もんぶり切身** (養鰯) 100g **339円** (税込366.12円)

●**高知県産 生佐黒もんぶり刺身** (養鰯) 6カン **499円** (税込538.92円)

●**国産産(交雑種) 牛肉すき焼き用(肩ロース)** 100g **659円** (税込711.72円)

●**やまと豚 バラ切り落とし** 100g **298円** (税込321.84円)

●**南部どり もも肉 切身** 100g **228円** (税込246.24円)

●**富山県産 無洗米 富山県産 こしひかり** 5kg **1,798円** (税込1,941.84円)

11月20日(月)~22日(水)3日間のご奉仕

●**毛ロツツまはもーりツツマツ 湯だこ** 100g当り **339円** (税込366.12円)

●**台湾産物 お刺身用キハダマグロ** (養鰯) 100g **299円** (税込322.92円)

●**徳島県産 徳島産 かしひかり** 5kg **1,680円** (税込1,814.40円)

11月18日(土)~19日(日)2日間のご奉仕

●**フィリピン産 特熱バナナ** 1袋 **178円** (税込192.24円)

●**伊藤ハム ロイヤル ボール ウィナー** 290g **299円** (税込322.92円)

●**味の素 ほんだし小袋(箱)** 320g **498円** (税込537.84円)

●**東洋水産 赤いきつねうどん 緑のためき天そば** (関西) 各1個 **108円** (税込116.64円)

●**サッポロ食品 サッポロ一番 鶏の唐揚げ** 各5パック **398円** (税込429.84円)

●**鮭はこめし** 1パック **598円** (税込645.84円)

●**海幸山幸季節の上天重** 1パック **598円** (税込645.84円)

●**広島県産牡蠣のかきめし** 1パック **698円** (税込753.84円)

●**ベーカリー 国産牛乳材たっぷり カレーパ くりまん** 各1個 **198円** (税込213.84円)

11月20日(月)~22日(水)3日間のご奉仕

●**宮崎豚 ロースしゃぶしゃぶ用** 100g **238円** (税込257.04円)

●**阿波すだち鶏 もも肉 切身** 100g **178円** (税込192.24円)

●**若鶏手羽元** 100g **78円** (税込84.24円)

●**明星食品 二平ちゃん 夜店の焼そば** レギュラー 各1個 **128円** (税込138.24円)

当店のチラシは本体価格と税込価格で表示しております。 ※複数お取り上げの際、お支払価格が異なる場合がございます。

※広告掲載商品の写真はイメージです。 ※広告の商品は多数取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

ホームページでご利用店舗のチラシがご覧になれます。 サンプル表 検索 <http://www.super-sunplaza.com/>

SUPERMARKET

Sunplaza

11月23日 木曜日 限り 勤労感謝の日

● 霜降り白菜 などの国内産 ほうろけの草 1箱 98円 (税別) (税込105.84円)	● 長野県産 一株じめし 170g×1袋 89円 (税別) (税込96.12円)	● 本分間 などの国内産 はとさい 1/2玉 128円 (税別) (税込138.24円)	● ロシヤ産地 生切スライガニ 300g 1,390円 (税別) (税込1,501.20円)	● 高級肉類 主佐食まんブリ煮り (熟練) スライス 399円 (税別) (税込430.92円)
● 徳島県産の国内産 国産ピーたんけ 200g×1缶 298円 (税別) (税込321.84円)	● ベトナム産 蜂蜜バナナ 1書架 198円 (税別) (税込213.84円)	お1人様合わせて3パックまで ● 日本清食品 <チキンラーメン> 焼そば・出前デパート (香辛料パック) 299円 (税別) (税込322.80円)	お1人様2本まで ● エーレ日本 ネスカフェエクスプレス 200g 558円 (税別) (税込602.64円)	お1人様1パック限り ● ハーゲンダース ミニカップ 各1個 218円 (均) (税込233.28円)
● グロウ BIFIX 朝食の毎日 1袋(100g) 129円 (税別) (税込139.32円)	お1人様合わせて3品まで ● ハウス食品 バーモントカレー 「白口・中辛」 各230g 199円 (税別) (税込214.32円)	● 東海商標 こうまつ 熟うま辛キムチ 300g 249円 (税別) (税込268.92円)	お1人様1パック限り ● ライフセーブ ライフセー ティッシュ 200W×5P 268円 (税別) (税込294.80円)	

11月24日金限り

●お車などのお中入れ
ミニトマト 100粒入り



98円 税別
(税込105.84円)

●お車便用
蜜柑みかん



1箱

498円 税別
(税込537.84円)

●はごろもフーズ
シーチキン



1パック

199円 税別
(税込214.92円)

お土産バリエーション



●ミネア
濃吸収
キッチン
タオル

100カット→4R

258円 税別
(税込283.80円)

●KDP
煮込みくわちわ
【白】煮・
料理素材
こぼろ天
4本入

99円 税別
(税込106.92円)

11月18日

おおさが
CO₂CO₂
(コックツ)
ポイント



COCO CO₂
(コックツポイント) ☆大★

対象商品は上記の口に入ったポップが目印です。
COCO POINTは、サブプライムとしてご利用いただけます。

※各店舗で実施期間が異なります。詳細は店頭にてご確認ください。

星の数★☆☆☆
好評

**温室効果ガス削減
「見える化」**

温室効果ガス削減効果
を一目でわかる(見える化)した
農産物も販売

お盆間

[illegible]

奉仕

好評ご予約受付中 ※詳しくはサービスカウンターまで。

Christmas cake

クリスマスケーキ

お申し込み毎日
月16日(土)16時まで

おせち

おせち

お申し込み毎日
12月26日(水)16時まで

おせち・クリスマスの
電子カタログは
こちらからご覧になれます。

おせち・クリスマスの
お申し込み書は
こちらからご覧になれます。

おせち・クリスマス献立

●有機国産
山口農園の
山口JAS外果
1箱
198円
税別213.48円

●有機国産
山口農園の
・有機JAS・松屋
・有機JAS・ピープ
158円
税別170.64円

毎箱贈りで有機JASの証が取れた農産物です

●有機国産
山口農園の
有機JAS
外果
1箱
599円
税別664.80円

●有機国産
山口農園の
有機JAS
松屋
1箱
399円
税別440.88円

●有機国産
山口農園の
有機JAS
松屋
1箱
499円
税別550.88円

株式会社 サンプラザ

サンプラザ直輸入
ヌーヴォー
ご予約受付中!!

予約特典
サンプラザアプリ会員登録は、
アプリクーポン利用で
最大 **500** サンプラザ
ポイント付与

ご予約受付
締め切り **12月10日(日)**
※詳しくはホームページをご覧ください

毎日のお買い物も
もっとお得に!もっと便利に!

サンプラザアプリ会員登録中!

アプリのダウンロードはこちら

App Store

Androidから
Google Play

サンプラザ小山店

[illegible][illegible][illegible]